



Karen Chataigner

*Le sexisme ordinaire
en entreprise*

CONFÉRENCE
STAND'UP
• •

*L'Humour Sérieux
Le rire pour en parler autrement !*

Le sexisme ordinaire en entreprise

Comment **les stéréotypes et le sexisme ordinaire** persistent et signent jusque dans les entreprises ?

Karen est allée à la rencontre de dirigeant-e-s, des collaborateur.trice.s, des psychologues, de sociologues... pour mieux comprendre ce fléau. Elle résume ces échanges sur scène, dans **une conférence stand up tout en humour et en sensibilité.**

Ça peut changer !

Le monde de l'entreprise est un monde de collaboration et d'**intelligences partagées**... quand tout va bien ! Dans la société comme dans le monde de l'entreprise les **stéréotypes sévissent** et influencent nos actions, nos demandes et nos attentes. Parfois ces **dérives** quotidiennes deviennent **ordinaires**.

Pour certain-e-s, des **propos blessants** ne sont qu'une **blague**, les surnoms réducteurs : un signe de respect, et des insultes : une façon de parler...

« *T'as tes règles ?* »

« *Ça va ma belle ?* »

« *Un bon manager, ça ne pleure pas !* »

Ces **discriminations** sont devenues des **habitudes installées** depuis bien trop longtemps. Mais **comment s'en débarrasser ?**



37% des hommes subissent des injonctions négatives liées à la virilité.

1 femme sur 2 estime que d'être une femme constitue un frein dans sa carrière.

Les hommes gagnent en moyenne 19,2% de plus que les femmes pour le même travail.

Le sexisme ordinaire c'est comme le sucre, c'est quand on s'arrête qu'on se rend compte qu'il y en a partout ! Dans cette conférence stand-up Karen revient sur l'origine du sexisme ordinaire et vous donne ses **astuces pour s'en débarrasser !**

Cela doit changer et cela dépend de nous !

C'est avec Humour et Sérieux, que la comédienne mêle punchlines et pédagogie, pour ouvrir les débats par le rire.

La biographie de Karen Chataïgner

C'est un micro à main et tout en humour que Karen Chataïgner soutient les droits humains, le tout sans langue de bois. Ses messages vous touchent en plein cœur et vous font à la fois rire et débattre.

Actuellement en tournée, elle interprète sur scène Alice Milliat, accompagnée de sa musicienne : l'histoire vraie d'une femme, sans qui les sportives seraient encore des figurantes dans le monde du sport !

Et c'est enfin aux JO 2024 à Paris, que son défi lancé en 1922 aboutit : la parité !



Du théâtre d'improvisation...

Karen Chataïgner est née en Alsace, sa personnalité dynamique et pétillante la pousse toujours à aller droit au but.

À l'âge de 20 ans elle commence la scène avec l'improvisation théâtrale, qu'elle n'a jamais quittée, c'est une femme fidèle !

Avec plus de **3 000 spectacles** à son actif au sein de deux compagnies professionnelles, elle aiguisé ses **punchlines** et son **comique visuel, gestuel et spontané**.

... au stand'up !

Puis naît la forte envie de défendre ses propres idées, ses convictions seule sur scène. Elle se lance alors dans le **one-woman-show**. Elle écrit deux spectacles « Ça pique ! » et « Changez pas trop » où elle veut parler librement de **sa vie de lesbienne**, en faire rire – et se retrouve confrontée à **des réactions homophobes**.

« *L'art est un incroyable levier pour débattre, il délie les langues.* »

Grâce à ça, **son style**, sans langue de bois, **s'affine encore plus**, et elle joue à travers la France et la Belgique pendant une dizaine d'années.

En 2015, c'est le déclic : l'adjointe au maire de Strasbourg l'invite à dénoncer avec humour lors d'un colloque sur les violences faites aux femmes et ce qu'elle vit en tant que femme lesbienne.

Le défi est relevé avec brio et Karen Chataïgner réalise alors que l'art vivant et l'humour sont idéals pour **ouvrir les débats et parler de tout, surtout quand le sujet est tabou** :

l'Humour Sérieux est né !



La biographie de Karen Chataigner



Son crédo : l'Humour Sérieux

Son objectif : utiliser **le rire pour parler autrement** des sujets sensibles et **tabous**. L'humour et la scène deviennent un outil pour dire tout haut ce que d'autres pensent tout bas. Et surtout faire **rire pour débattre**. C'est le concept de ses « **conférence stand'up** ».

Une langue en délire une autre qui en délire une autre...

Elle part alors sur les routes de **France** pour jouer ses **conférences stand up** autour **inégalités femme-homme, le sexisme** ou encore **l'homophobie**. Elle débat avec le public, mais aussi des sociologues, des historien.nes, des psychologues, des associations, des spécialistes qui défendent les droits humains. De représentations en représentations, de ville en ville, les échanges se multiplient et **son style se précise**.

Les sujets sensibles existent aussi en **entreprise** et dans les **collectivités** : elle intervient donc auprès d'elles et elle ouvre **les échanges** avec ses **conférences stand up** sur **le sexisme** et **l'inclusion LGBTQIA+**.

Elle joue dans les mairies de France (Nancy, Strasbourg, Paris, Nantes, Toulouse, Montpellier, Nice...) et auprès de grandes entreprises (L'Oréal, BNP Paribas, TF1, Hager, SNCF, SAP, E-Logie, Demathieu Bard, la Caisse d'Épargne ...).

À chaque fois, Karen fédère les participant.e.s autour de valeurs humaines, sensibilise et ouvre le débat.

Depuis 2020, c'est avec son nouveau spectacle, aussi drôle que touchant, « **Merci Alice !** ». Elle y incarne **Alice Milliat**, une militante sportive qui a su créer une véritable place pour **les femmes dans le sport** à l'aube du 20^{ème} siècle. Mais cette fois elle est accompagnée d'une musicienne !

L'Humour Sérieux : le rire pour en parler autrement !



Solidarité Femmes

Karen est **ambassadrice de la Fédération Nationale Solidarité Femmes**.

Les femmes victimes de violences peuvent contacter le 3919.

F Solidarité
Femmes
Fédération Nationale

3919
appel anonyme et gratuit



Karen Chataigner

L'Humour Sérieux a déjà ouvert les débats :



- Dans les **entreprises** : L'Oréal, BNP PARIBAS, EDF, Allianz, Coca-Cola, SAP, Hager, SNCF, Expectra, BPCE, Demathieu Bard...
- Au **TEDxBELFORT** et au **TEDxENSEA**.
- À l'hémicycle du **Conseil de l'Europe** à Strasbourg.
- Lors de la cérémonie d'ouverture des **Gay Games** à Paris devant 20 000 personnes.
- Et à travers **toute la France**, lors de **colloques** sur les violences faites aux femmes ou lors des **semaines des droits des femmes** à Strasbourg, Bordeaux, Nancy, Toulouse, Paris, Nantes, Nice, Amiens, Saint-Maur, Perpignan, Yerres, Vigneux-sur-Seine, Montpellier, au Mans...



Médias et entreprises, ils en parlent

Médias

« L'humour sérieux, c'est le rire là où ça fait mal »

France 3

« Évoquer la gravité avec une claque façon cartoon »

Nice Matin

« Le rire pour dire »

L'Alsace

« Karen balance du lourd pour alléger les tabous,
et on rit ! »

France Bleu

« À ses côtés, écrivons et gueulons le
haut et fort STOP ! »

Magazinemix

Entreprises

« Une prestation sérieuse portée avec
bienveillance et humour »

TF1

« Une pédagogie par l'humour très
fine ! »

Groupe BPCE

« Des débats sur un sujet sensible
après des rires. Bravo ! »

EDF

« Quel plaisir de voir nos employé.e.s
débattre sans se censurer et merci
pour cet humour sérieux ! »

SAP

« Promesse tenue : des rires et des débats ! »

SNCF

« Superbe conférence qui permet de lever
les tabous avec légèreté et humour ! »

Allianz

« Le rire pour en parler autrement,
facteur de réussite de cette
conférence. »

L'Oréal



Contacter Karen Chataigner

Contact Karen Chataigner

 +33 (0)6 07 09 85 82

 contact@karen-chataigner.com



karen-chataigner.com

