



# Karen Chataigner

*Comédienne-Humoriste*

06 07 09 85 82

contact@karen-chataigner.com

karen-chataigner.com



*Créatrice de l'humour sérieux, Karen Chataigner utilise le rire pour parler autrement des sujets graves et en finir avec les tabous. Que ce soit sur scène ou en entreprise, Karen défend les droits humains dans ses conférences stand up qui mêlent rires et sujets sensibles. On peut rire de tout parce que c'est le moment !*

*Avec son nouveau spectacle « Je danse avec Milliat », elle incarne Alice Milliat, militante sportive, qui a changé la place des femmes dans le sport en 1920. Elle y mêle musique, humour et émotion pour parler autrement de l'impact du sexisme dans les organisations...*

***Un seul objectif : parler autrement et surtout ouvrir les débats !***

## *Sur Scène*

- Conférences stand'up
- Spectacle
- Improvisation
- TEDx



***Karen Chataigner***  
*L'humour sérieux*

## *Cinéma*

- Comédienne
- Scénariste

## *Karen Chataigner c'est aussi...*

- **25 ans** de scène
- **+ 8000** spectacles en Europe
- **15 ans d'expérience** en entreprise
- Des conférences stand'up jouées auprès de **100aine d'entreprises et collectivités**
- Plus de **10 000 personnes sensibilisées**
- **Vice championne du monde** d'impro
- **Coach** de l'équipe de France d'impro
- **Animatrice TV & Radio**
- Le prix de la **meilleure comédienne 2019** au Festival Ose Ce Court

A portrait of Karen Chataigner, a woman with curly brown hair, wearing a red top, looking directly at the camera with a slight smile. The background is a plain, light grey color.

# Karen Chataigner

Conférences stand'up  
Spectacle

## Les violences faites aux femmes

Quand on parle de violences faites aux femmes, des inégalités femmes-hommes, la première chose qui nous vient à l'esprit, c'est que ça suffit !

Mais nos biais cognitifs sont tenaces, et influencés par de nombreux facteurs : la publicité et son sexisme autorisé, la justice et certaines de ses lois, l'éducation, le plafond de verre...

Comment s'en défaire et retrouver chacun.e notre singularité ?

C'est possible, et c'est par l'humour que Karen y répond avant de débattre.

On peut tous y apporter nos solutions, et c'est en abordant ces sujets encore trop sensibles, sans langue de bois, que les langues se délient.

## L'inclusion et le sexisme ordinaire en entreprise

Le monde du travail est un monde de collaboration et d'intelligence partagées... quand tout va bien ! Dans la société comme dans le monde de l'entreprise, les stéréotypes sévissent et influencent nos actions, nos demandes et nos attentes. Parfois ces dérives quotidiennes deviennent ordinaires. Pour certain-e-s, des propos blessants ne sont qu'une blague, les surnoms réducteurs, un signe de respect et des insultes, une façon de parler...

« T'as tes règles ? », « C'est pas un dossier de PD ! », « Alors ma belle, on n'a pas ramené le café ? ».

Ces discriminations sont devenues des habitudes installées depuis bien trop longtemps.

Cela peut changer et cela dépend de nous !

## Spectacle « Je danse avec Milliat »

Avez vous déjà entendu parler d'Alice Milliat (1884-1957) ?

Si vous ne la connaissez pas encore, vous ne pourrez plus l'oublier...

C'est avec humour et tendresse que Karen Chataigner accompagnée d'un musicien, incarne celle qui a révolutionné la place des femmes et de l'humain dans le sport... Sans elle, les sportives seraient encore sur la touche !

Effacée de l'histoire, elle revient avec ses punchlines affutées, le temps d'un spectacle, et vous emmène en 1920, époque où selon les médecins « Si une femme court, elle meurt ».

Un rythme ébouriffant pour parler des premiers JO féminins, des victoires pour la place des femmes et des innombrables opposants....



## Ils/elles témoignent

« Une belle approche pour conscientiser, une conférence qui n'avait rien d'ordinaire.

SAP

« Des débats sur un sujet sensible après des rires. Bravo !

L'Oréal

« Bousculer les codes et les habitudes pour mettre en mouvement.

INPI

« Une très bonne manière de parler de sujets sensibles autrement..

Siemens

« Une énergie pétillante et des messages qui passent par le rire et la légèreté !

Hager group

« Karen a su attirer l'attention sur le sexisme avec pep's et finesse !

BNP Paribas

« Une approche sensible pour un sujet qui l'est tout autant, bravo !

Allianz Group



L'ORÉAL



BOUYGUES  
CONSTRUCTION

SIEMENS

WÜRTH

inpi

Adecco



BNP PARIBAS



Allianz



mci



© Photographie : Paola Guigou  
PAO : SA Com