



Karen Chataigner

*L'inclusion
LGBTQIA+
en entreprise*

CONFÉRENCE
STAND'UP



*L'Humour Sérieux
Le rire pour en parler autrement !*

Égalité et diversité : vecteurs de performance d'une entreprise



Comment favoriser l'inclusion des personnes LGBTQIA+ et permettre à chacun·e de rester soi-même au travail ?

Karen Chataigner y répond sur scène avec **humour et sensibilité** dans sa conférence stand'up.

ÇA PEUT CHANGER !

Le monde de l'entreprise est un monde propice aux changements de mentalités et aux collaborations.

Pourtant, seule **1 personne LGBTQ+ sur 2 est « visible »** dans son entourage professionnel et **un tiers** des personnes non visibles ressentent un **mal-être au travail...**

Cette **conférence stand-up** décrypte les comportements **non-inclusifs** et leurs dérives, et permet de comprendre autrement que **l'inclusion** est l'affaire de toutes et tous.

Ça peut changer.

Faire son **coming-out** au sein d'une entreprise, ce n'est pas « étaler sa vie intime », c'est pouvoir parler librement de sa vie comme n'importe qui, et rester soi-même.

- Pourquoi le **coming-out** est encore trop **complexe** en entreprise ?
- Comment faciliter les **actions inclusives** ?
- Et comment faire de **l'inclusion un levier** pour avancer ensemble ?

Karen y répond avec son Humour Sérieux avant de laisser la place aux débats.

41% des employé·e·s entendent des expressions LGBTphobes dans leur organisation.

« *C'est pas un dossier de PD !* »

« *Elle dirige comme un mec, c'est normal qu'elle soit lesbienne !* »

« *Il est incapable de décider, c'est une femmelette !* »



La biographie de Karen Chataïgner

C'est un micro à main et tout en humour que Karen Chataïgner soutient les droits humains, le tout sans langue de bois. Ses messages vous touchent en plein cœur et vous font à la fois rire et débattre.

Actuellement en tournée, elle interprète sur scène Alice Milliat, accompagnée de sa musicienne : l'histoire vraie d'une femme, sans qui les sportives seraient encore des figurantes dans le monde du sport !

Et c'est enfin aux JO 2024 à Paris, que son défi lancé en 1922 aboutit : la parité !



Du théâtre d'improvisation...

Karen Chataïgner est née en Alsace, sa personnalité dynamique et pétillante la pousse toujours à aller droit au but.

À l'âge de 20 ans elle commence la scène avec l'improvisation théâtrale, qu'elle n'a jamais quittée, c'est une femme fidèle !

Avec plus de **3 000 spectacles** à son actif au sein de deux compagnies professionnelles, elle aiguisé ses **punchlines** et son **comique visuel, gestuel et spontané**.

... au stand'up !

Puis naît la forte envie de défendre ses propres idées, ses convictions seule sur scène. Elle se lance alors dans le **one-woman-show**. Elle écrit deux spectacles « Ça pique ! » et « Changez pas trop » où elle veut parler librement de **sa vie de lesbienne**, en faire rire – et se retrouve confrontée à **des réactions homophobes**.

« *L'art est un incroyable levier pour débattre, il délie les langues.* »

Grâce à ça, **son style**, sans langue de bois, **s'affine encore plus**, et elle joue à travers la France et la Belgique pendant une dizaine d'années.

En 2015, c'est le déclic : l'adjointe au maire de Strasbourg l'invite à dénoncer avec humour lors d'un colloque sur les violences faites aux femmes et ce qu'elle vit en tant que femme lesbienne.

Le défi est relevé avec brio et Karen Chataïgner réalise alors que l'art vivant et l'humour sont idéals pour **ouvrir les débats et parler de tout, surtout quand le sujet est tabou** :

l'Humour Sérieux est né !



La biographie de Karen Chataigner



Son crédo : l'Humour Sérieux

Son objectif : utiliser **le rire pour parler autrement** des sujets sensibles et **tabous**. L'humour et la scène deviennent un outil pour dire tout haut ce que d'autres pensent tout bas. Et surtout faire **rire pour débattre**. C'est le concept de ses « **conférence stand'up** ».

Une langue en délire une autre qui en délire une autre...

Elle part alors sur les routes de **France** pour jouer ses **conférences stand up** autour **inégalités femme-homme, le sexisme** ou encore **l'homophobie**. Elle débat avec le public, mais aussi des sociologues, des historien.nes, des psychologues, des associations, des spécialistes qui défendent les droits humains. De représentations en représentations, de ville en ville, les échanges se multiplient et **son style se précise**.

Les sujets sensibles existent aussi en **entreprise** et dans les **collectivités** : elle intervient donc auprès d'elles et elle ouvre **les échanges** avec ses **conférences stand up** sur **le sexisme** et **l'inclusion LGBTQIA+**.

Elle joue dans les mairies de France (Nancy, Strasbourg, Paris, Nantes, Toulouse, Montpellier, Nice...) et auprès de grandes entreprises (L'Oréal, BNP Paribas, TF1, Hager, SNCF, SAP, E-Logie, Demathieu Bard, la Caisse d'Épargne ...).

À chaque fois, Karen fédère les participant.e.s autour de valeurs humaines, sensibilise et ouvre le débat.

Depuis 2020, c'est avec son nouveau spectacle, aussi drôle que touchant, « **Je danse avec Milliat !** ». Elle y incarne **Alice Milliat**, une militante sportive qui a su créer une véritable place pour **les femmes dans le sport** à l'aube du 20^{ème} siècle. Mais cette fois elle est accompagnée d'un.e musicien.ne !

L'Humour Sérieux : le rire pour en parler autrement !



Solidarité Femmes

Karen est **ambassadrice de la Fédération Nationale Solidarité Femmes**.

Les femmes victimes de violences peuvent contacter le 3919.

F Solidarité
Femmes
Fédération Nationale

3919
appel anonyme et gratuit



Karen Chataigner

L'Humour Sérieux a déjà ouvert les débats :



- Au **TEDxBELFORT** et au **TEDxENSEA**.
- Dans les **entreprises** TF1, EDF, Hager, la SNCF, BNP Paribas, E-Logie, Allianz...
- À l'hémicycle du **Conseil de l'Europe** à Strasbourg.
- Lors de la cérémonie d'ouverture des **Gay Games** à Paris devant 20 000 personnes.
- À l'**Hôtel de Ville de Paris** et à la Mairie du 6ème arrt.
- Après des **collectivités** de Strasbourg, Amiens, Bordeaux, Nancy, Perpignan, Toulouse...

Ils lui font confiance...

Allianz 

AGIPI 

SAP 

 OTE INGÉNIERIE

SIEMENS

inpi 

 WÜRTH

 BOUYGUES
CONSTRUCTION

 EDF

Strasbourg.eu
eurometropole 

SNCF 

L'ORÉAL
PARIS 

 mci

 VILLE DE
PARIS

Adecco 

hagergroup 

ToULOUSE
MAIRIE - MÉTROPOLE 

Mulhouse 

 Ville de
BORDEAUX

 M
Montpellier

Médias et entreprises, ils en parlent

Médias

« L'humour sérieux, c'est le rire là où ça fait mal »

France 3

« Évoquer la gravité avec une claque façon cartoon »

Nice Matin

« Le rire pour dire »

L'Alsace

« Karen balance du lourd pour alléger les tabous, et on rit ! »

France bleu

« À ses côtés, écrivons et gueulons le haut et fort STOP ! »

Magazinmix

Entreprises

« Une prestation sérieuse portée avec bienveillance et humour »

TF1

« Des débats sur un sujet sensible après des rires. Bravo ! »

EDF

« Bousculer les codes et les habitudes pour mettre en mouvement. »

INP1

« Superbe conférence qui permet de lever les tabous avec légèreté et humour ! »

Allianz

« Une énergie pétillante et des messages qui passent par le rire et la légèreté ! »

Hager Group

« Une très bonne manière de parler de sujets sensibles autrement... »


Électricité de Strasbourg



Karen Chataigner

Contacter Karen Chataigner

Contact Karen Chataigner

 +33 (0)6 07 09 85 82

 contact@karen-chataigner.com



karen-chataigner.com

