



Karen Chataigner

Vers
L'égalité
femmes-hommes ?

CONFÉRENCE
STAND'UP
.....

L'Humour Sérieux
Le rire pour en parler autrement !

Vers l'égalité femmes-hommes ?



« Pourquoi dans certains cas, quand une femme dit « non » d'autres entendent « *oh ben oui, fais toi plaisir* » ? Pourquoi être sexiste est devenu une insulte ? Et pourquoi suis-je encore sexiste moi-même ? » ?

Riche de ses échanges avec des psychologues, des sociologues, des associations, Karen Chataigner y répond avec humour et sensibilité dans sa conférence stand'up !

De ville en ville, son discours s'enrichit des débats depuis plus de 10 ans ...

Le rire pour en parler autrement !

Quand on parle des inégalités femmes-hommes et des violences faites aux femmes, la première chose qui nous vient à l'esprit c'est qu'il est temps !

Mais nos **biais cognitifs** sont tenaces, et influencés par de nombreux facteurs : la publicité et son sexisme autorisés, la justice et certaines de ses lois, l'éducation, le plafond de verre...

D'où viennent ces **inégalités**, quelles **conséquences a le sexisme sur nos attitudes et comment s'en défaire ?**

C'est avec son **Humour Sérieux** que Karen y répond avant de débattre.

On peut y apporter nos solutions, et c'est en abordant ces sujets encore trop tabous, sans langue de bois, que les langues se délient.

« *Une langue en délie une autre. On en parle ?* »



La biographie de Karen Chataïgner

C'est un micro à main et tout en humour que Karen Chataïgner soutient les droits humains, le tout sans langue de bois. Ses messages vous touchent en plein cœur et vous font à la fois rire et débattre.

Actuellement en tournée, elle interprète sur scène Alice Milliat, accompagnée de sa musicienne : l'histoire vraie d'une femme, sans qui les sportives seraient encore des figurantes dans le monde du sport !

Et c'est enfin aux JO 2024 à Paris, que son défi lancé en 1922 aboutit : la parité !



Du théâtre d'improvisation...

Karen Chataïgner est née en Alsace, sa personnalité dynamique et pétillante la pousse toujours à aller droit au but.

À l'âge de 20 ans elle commence la scène avec l'improvisation théâtrale, qu'elle n'a jamais quittée, c'est une femme fidèle !

Avec plus de **3 000 spectacles** à son actif au sein de deux compagnies professionnelles, elle aiguisé ses **punchlines** et son **comique visuel, gestuel et spontané**.

... au stand'up !

Puis naît la forte envie de défendre ses propres idées, ses convictions seule sur scène. Elle se lance alors dans le **one-woman-show**. Elle écrit deux spectacles « Ça pique ! » et « Changez pas trop » où elle veut parler librement de **sa vie de lesbienne**, en faire rire – et se retrouve confrontée à **des réactions homophobes**.

« *L'art est un incroyable levier pour débattre, il délie les langues.* »

Grâce à ça, **son style**, sans langue de bois, **s'affine encore plus**, et elle joue à travers la France et la Belgique pendant une dizaine d'années.

En 2015, c'est le déclic : l'adjointe au maire de Strasbourg l'invite à dénoncer avec humour lors d'un colloque sur les violences faites aux femmes et ce qu'elle vit en tant que femme lesbienne.

Le défi est relevé avec brio et Karen Chataïgner réalise alors que l'art vivant et l'humour sont idéals pour **ouvrir les débats et parler de tout, surtout quand le sujet est tabou :**

l'Humour Sérieux est né !



La biographie de Karen Chataigner



Son credo : l'Humour Sérieux

Son objectif : utiliser **le rire pour parler autrement** des sujets sensibles et **tabous**. L'humour et la scène deviennent un outil pour dire tout haut ce que d'autres pensent tout bas. Et surtout faire **rire pour débattre**. C'est le concept de ses « **conférence stand'up** ».

Une langue en délire une autre qui en délire une autre...

Elle part alors sur les routes de **France** pour jouer ses **conférences stand up** autour **inégalités femme-homme, le sexisme** ou encore **l'homophobie**. Elle débat avec le public, mais aussi des sociologues, des historien.nes, des psychologues, des associations, des spécialistes qui défendent les droits humains. De représentations en représentations, de ville en ville, les échanges se multiplient et **son style se précise**.

Les sujets sensibles existent aussi en **entreprise** et dans les **collectivités** : elle intervient donc auprès d'elles et elle ouvre **les échanges** avec ses **conférences stand up** sur **le sexisme** et **l'inclusion LGBTQIA+**.

Elle joue dans les mairies de France (Nancy, Strasbourg, Paris, Nantes, Toulouse, Montpellier, Nice...) et auprès de grandes entreprises (L'Oréal, BNP Paribas, TF1, Hager, SNCF, SAP, E-Logie, Demathieu Bard, la Caisse d'Épargne ...).

À chaque fois, Karen fédère les participant.e.s autour de valeurs humaines, sensibilise et ouvre le débat.

Depuis 2020, c'est avec son nouveau spectacle, aussi drôle que touchant, « **Je danse avec Milliat !** ». Elle y incarne **Alice Milliat**, une militante sportive qui a su créer une véritable place pour **les femmes dans le sport** à l'aube du 20^{ème} siècle. Mais cette fois elle est accompagnée d'un.e musicien.ne !

L'Humour Sérieux : le rire pour en parler autrement !



Solidarité Femmes

Karen est **ambassadrice de la Fédération Nationale Solidarité Femmes**.

Les femmes victimes de violences peuvent contacter le 3919.

F Solidarité
Femmes
Fédération Nationale

3919
appel anonyme et gratuit



L'humour sérieux a déjà ouvert les débats :



- A l'hémicycle du **Conseil de l'Europe** à Strasbourg.
- Au **TEDxBELFORT** et au **TEDxENSEA**.
- Lors de la cérémonie d'ouverture des **Gay Games** à Paris devant 20 000 personnes.
- Et à **travers toute la France**, lors de **colloques** sur les violences faites aux femmes ou lors des **semaines des droits des femmes** à Strasbourg, Bordeaux, Nancy, Toulouse, Paris, Nantes, Nice, Amiens, Saint-Maur, Perpignan, Yerres, au Mans, à Vigneux-sur-Seine, Montpellier...

Ils lui font confiance...



Médias et public, ils en parlent

Médias

« L'humour sérieux, c'est le rire là où ça fait mal »

France 3

« Évoquer la gravité avec une claque façon cartoon »

Nice Matin

« Le rire pour dire »

L'Alsace

« Karen balance du lourd pour alléger les tabous, et on rit ! »

France bleu

« À ses côtés, écrivons et gueulons le haut et fort STOP ! »

Magazinmix

Public

« Je n'aurai jamais cru que l'on pourrait en rire, Karen est fine et drôle ! »

Ville de Strasbourg

« Une conférence qui a fait tilt, de quoi discuter et infuser auprès de ses collègues ! »

Ville de Bordeaux

« Une matinée dont on se souviendra ! »

Ville de Toulouse

« Merci pour ces partages, j'ai bien fait d'emmener mon collègue ! »

Ville de Paris

« La comédienne a détricoté avec l'aide du public et son sens de l'humour, les biais cognitifs et le poids de l'histoire qui entretiennent le sexisme ! »

Ville de Mulhouse

« On peut rire de tout, et c'est tellement utile ! Les débats étaient vraiment sincères ! »


Ville de Montpellier



Karen Chataigner

Contacter Karen Chataigner

Contact Karen Chataigner

 +33 (0)6 07 09 85 82

 contact@karen-chataigner.com



karen-chataigner.com



Karen Chataigner