



Karen Chataigner

La **mixité**
dans le
sport

CONFÉRENCE
STAND'UP
• • •

L'Humour Sérieux
Le rire pour en parler autrement !

La mixité dans le sport

Dans la société, les clichés et les préjugés sur les femmes et les hommes sont tenaces !

Ils engendrent, entre autres, des rapports de dominations qui le sont tout autant...

Et si on regarde ces clichés avec une loupe, nous voilà dans le sport !

C'est du concentré de société, encore mieux que le café pour se réveiller !



Comment est né le **sexisme** et pourquoi les **stéréotypes de genre** persistent et signent jusque dans le sport ?

- D'où viennent ces **clichés** ?
- Quelle est l'importance de la **mixité** dans le sport et ailleurs ?

Karen Chataigner y répond avec **humour** et **sensibilité** !

Après avoir travaillé avec des historien-ne-s, des écrivain-e-s, des juristes, des sociologues, des sportives...

C'est un micro à la main qu'elle en fait **rire pour mieux en débattre**.

Le rire pour en parler autrement !



**Les préjugés c'est comme la pollution, il y en a partout et il est temps de faire le tri !
Enfin la parité !**

Pendant des siècles, les femmes ont été bannies du sport, et ce n'est depuis les **J.O de 2024** qu'enfin elles accèdent à l'ensemble des sports en compétition.

« Une Olympiade Femelle serait inesthétique et totalement inappropriée. Les Jeux Olympiques sont réservés aux hommes, qu'elles couronnent les vainqueurs... »

Pierre de Coubertin (1912)

Dans le sport comme ailleurs, les tabous banalisent l'inacceptable et contrôlent les interdits.

- D'ailleurs, qu'est-ce qu'une **discrimination** ?
- Qui sont ces **femmes** qui ont relevé leurs manches pour prouver aux médecins de l'époque qu'«une femme ne meurt pas en courant» ?
- Comment sont nées ces mentalités et **pourquoi perdurent-elles** ?

C'est sans langue de bois, que Karen décrypte certaines de nos attitudes en faisant un fin parallèle entre le sport et notre quotidien !

Il est temps d'ouvrir les yeux sur ce qui cloche pour que ça sonne juste !

La biographie de Karen Chataïgner

C'est un micro à main et tout en humour que Karen Chataïgner soutient les droits humains, le tout sans langue de bois. Ses messages vous touchent en plein cœur et vous font à la fois rire et débattre.

Actuellement en tournée, elle interprète sur scène Alice Milliat, accompagnée de sa musicienne : l'histoire vraie d'une femme, sans qui les sportives seraient encore des figurantes dans le monde du sport !

Et c'est enfin aux JO 2024 à Paris, que son défi lancé en 1922 aboutit : la parité !



Du théâtre d'improvisation...

Karen Chataïgner est née en Alsace, sa personnalité dynamique et pétillante la pousse toujours à aller droit au but.

À l'âge de 20 ans elle commence la scène avec l'improvisation théâtrale, qu'elle n'a jamais quittée, c'est une femme fidèle !

Avec plus de **3 000 spectacles** à son actif au sein de deux compagnies professionnelles, elle aiguise ses **punchlines** et son **comique visuel, gestuel et spontané**.

... au stand'up !

Puis naît la forte envie de défendre ses propres idées, ses convictions seule sur scène. Elle se lance alors dans le **one-woman-show**. Elle écrit deux spectacles « Ça pique ! » et « Changez pas trop » où elle veut parler librement de **sa vie de lesbienne**, en faire rire – et se retrouve confrontée à **des réactions homophobes**.

« *L'art est un incroyable levier pour débattre, il délie les langues.* »

Grâce à ça, **son style**, sans langue de bois, **s'affine encore plus**, et elle joue à travers la France et la Belgique pendant une dizaine d'années.

En 2015, c'est le déclic : l'adjointe au maire de Strasbourg l'invite à dénoncer avec humour lors d'un colloque sur les violences faites aux femmes et ce qu'elle vit en tant que femme lesbienne.

Le défi est relevé avec brio et Karen Chataïgner réalise alors que l'art vivant et l'humour sont idéals pour **ouvrir les débats et parler de tout, surtout quand le sujet est tabou :**

l'Humour Sérieux est né !

La biographie de Karen Chataigner



Son crédo : l'Humour Sérieux

Son objectif : utiliser **le rire pour parler autrement** des sujets sensibles et **tabous**. L'humour et la scène deviennent un outil pour dire tout haut ce que d'autres pensent tout bas. Et surtout faire **rire pour débattre**. C'est le concept de ses « **conférence stand'up** ».

Une langue en délire une autre qui en délire une autre...

Elle part alors sur les routes de **France** pour jouer ses **conférences stand up** autour **inégalités femme-homme, le sexisme** ou encore **l'homophobie**. Elle débat avec le public, mais aussi des sociologues, des historien.nes, des psychologues, des associations, des spécialistes qui défendent les droits humains. De représentations en représentations, de ville en ville, les échanges se multiplient et **son style se précise**.

Les sujets sensibles existent aussi en **entreprise** et dans les **collectivités** : elle intervient donc auprès d'elles et elle ouvre **les échanges** avec ses **conférences stand up** sur **le sexisme** et **l'inclusion LGBTQIA+**.

Elle joue dans les mairies de France (Nancy, Strasbourg, Paris, Nantes, Toulouse, Montpellier, Nice...) et auprès de grandes entreprises (L'Oréal, BNP Paribas, TF1, Hager, SNCF, SAP, E-Logie, Demathieu Bard, la Caisse d'Épargne ...).

À chaque fois, Karen fédère les participant.e.s autour de valeurs humaines, sensibilise et ouvre le débat.

Depuis 2020, c'est avec son nouveau spectacle, aussi drôle que touchant, « **Je danse avec Milliat !** ». Elle y incarne **Alice Milliat**, une militante sportive qui a su créer une véritable place pour **les femmes dans le sport** à l'aube du 20^{ème} siècle. Mais cette fois elle est accompagnée d'un.e musicien.ne !

L'Humour Sérieux : le rire pour en parler autrement !



Solidarité Femmes

Karen est **ambassadrice de la Fédération Nationale Solidarité Femmes**.

Les femmes victimes de violences peuvent contacter le 3919.

F Solidarité
Femmes
Fédération Nationale

3919
appel anonyme et gratuit

L'humour sérieux a déjà ouvert les débats :



- À l'hémicycle du **Conseil de l'Europe** à Strasbourg.
- Au **TEDxBELFORT** et au **TEDxENSEA**.
- Lors de la cérémonie d'ouverture des **Gay Games** à Paris devant 20 000 personnes.
- Et à **travers toute la France**, lors de **colloques** sur les violences faites aux femmes ou lors des **semaines des droits des femmes** à Strasbourg, Bordeaux, Nancy, Toulouse, Paris, Nantes, Nice, Amiens, Saint-Maur, Perpignan, Yerres, au Mans, à Vigneux-sur-Seine, Montpellier...

Ils lui font confiance...



ToULOUSE
MAIRIE - MÉTROPOLE

Strasbourg.eu
eurometropole



Ville de
BORDEAUX



Le public en parle

« On revient de loin !
Merci pour les rires et surtout les échanges à la fin. »

Paris

« Ça change des conférences classiques !
Quel dynamisme ! »

Nice

« J'ai beaucoup ri, et j'ai appris aussi,
merci à Karen pour sa pêche !! »

Amiens

« Les dominations ordinaires, je n'avais jamais
réalisé à quel point elles nous entourent. »

Toulouse

« C'est décidé, je vais inscrire ma fille au foot ! :-) »


Bordeaux

« Merci pour cet Humour Sérieux
si pédagogique et pour les débats ! »

SNCF

Contacter Karen Chataigner

Contact Karen Chataigner

 +33 (0)6 07 09 85 82

 contact@karen-chataigner.com



karen-chataigner.com

