

# Karen Chataigner

Comédienne - Humoriste

06 07 09 85 82

contact@karen-chataigner.com

karen-chataigner.com



Créatrice de l'**Humour Sérieux**, Karen Chataigner utilise **le rire pour parler autrement des sujets graves et en finir avec les tabous**. Que ce soit sur **scène** ou en **entreprise**, Karen défend les **droits humains** dans ses conférences stand'up qui mêlent rires et sujets sensibles.

On peut rire de tout, parce que c'est le moment !

Avec son nouveau spectacle « **Merci Alice !** », elle incarne Alice Milliat, militante sportive, qui a **changé la place des femmes dans le sport en 1920**. Elle y mêle **musique, humour et émotion** pour parler autrement de l'**impact du sexisme dans les organisations...**

*Un seul objectif : parler autrement et surtout ouvrir les débats !*

## Sur Scène

- Conférences stand'up
- Spectacle
- Improvisation
- TEDx



## Cinéma

- Comédienne
- Scénariste

## Karen Chataigner, c'est aussi...

- **25 ans** de scène
- **+ 8 000** spectacles en Europe
- **15 ans d'expérience** en entreprise
- Des conférences stand'up jouées auprès de **100aines d'entreprises et collectivités**
- Plus de **10 000 personnes sensibilisées**
- **Vice championne du monde** d'impro
- **Coach** de l'équipe de France d'impro
- **Animatrice TV & Radio**
- Le prix de la **meilleure comédienne 2019** au Festival Ose Ce Court

# Karen Chataîgner

Conférences stand'up

Spectacle

*Le rire pour en parler autrement !*



## *Les violences faites aux femmes*

Quand on parle de violences faites aux femmes, des inégalités femmes-hommes, la première chose qui nous vient à l'esprit, c'est que **ça suffit !**

Mais nos biais cognitifs sont tenaces, et influencés par de nombreux facteurs : **la publicité** et son sexisme autorisé, **la justice** et certaines de ses lois, **l'éducation**, **le plafond de verre**...

**Comment s'en défaire et retrouver chacun.e notre singularité ?**

C'est possible, et c'est par l'humour que Karen y répond avant de débattre.

On peut tous y apporter nos **solutions**, et c'est en abordant ces sujets encore trop sensibles, sans langue de bois, que **les langues se délient**.

## *L'inclusion et le sexisme ordinaire en entreprise*

Le monde du travail est un monde de **collaboration** et d'**intelligence partagées**... quand tout va bien ! Dans la société comme dans le monde de l'entreprise, les stéréotypes sévissent et influencent nos actions, nos demandes et nos attentes. Parfois ces dérives quotidiennes deviennent **ordinaires**.

Pour certain-e-s, des propos blessants ne sont qu'une blague, les surnoms réducteurs, un signe de respect et des insultes, une façon de parler...

« *T'as tes règles ?* », « *C'est pas un dossier de PD !* », « *Alors ma belle, on n'a pas ramené le café ?* ».

Ces discriminations sont devenues des habitudes installées depuis bien trop longtemps.

**Cela peut changer et cela dépend de nous !**

## *Spectacle « Merci Alice ! »*

Avez vous déjà entendu parler d'**Alice Milliat** (1884-1957) ?

Si vous ne la connaissez pas encore, vous ne pourrez plus l'oublier...

C'est avec humour et tendresse que Karen Chataîgner accompagnée d'un-e musicien-ne, incarne celle qui a **révolutionné la place des femmes et de l'humain dans le sport**... Sans elle, les sportives seraient encore sur la touche !

Effacée de l'histoire, elle revient avec ses **punchlines affutées**, le temps d'un spectacle, et vous emmène en 1920, époque où selon les médecins « *Si une femme court, elle meurt* ».

Un rythme ébouriffant pour parler des premiers **JO féminins**, des victoires pour la place des femmes et des innombrables opposants....

## Ils/elles témoignent



*Une belle approche pour conscientiser,  
une conférence qui n'avait  
rien d'ordinaire.*

SAP



*Des débats sur un sujet  
sensible après des rires.  
Bravo !*

L'Oréal



*Bousculer les codes et les habitudes  
pour mettre en mouvement.*

INPI



*Une très bonne manière  
de parler de sujets sensibles  
autrement...*

Siemens



*Une énergie pétillante et des messages  
qui passent par le rire et la légèreté !*

Hager Group



*Karen a su attirer l'attention  
sur le sexisme  
avec pep's et finesse !*

BNP Paribas



*Une approche sensible pour un sujet  
qui l'est tout autant, bravo !*

Allianz Group



L'ORÉAL



edf

BOUYGUES  
CONSTRUCTION

SIEMENS



WÜRTH

inpi

Adecco



BNP PARIBAS

SAP

Allianz



mci



© Photographies : Paola Guigou  
PAO : SA Com